

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## ראשונות



סלט מלא ירוקים  
מלא ירוקים חסה גרעיני דלעת מוגש עם  
וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ירקות ואטריות שעועית

מרק שעועית שחורה וקוביות בוטטה

## תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

## שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

### תוספות בתשלום

- 9/20.....מרק
- 9/18.....סלט
- 9/18.....ירקות צלויים
- 6.....סלט טונה
- 4.....ביצה
- 5.....קציצת דגן וקטניה
- 6.....קוביות טרפו בסויה
- 4.....חציל על האש עם טחינה

## עיקריות

55..... **ראגו בשר עגל**. פסטו מקמח מלא  
בולונז, פסטו מקמח מלא

55..... **חזה עוף**  
צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום

55..... **כרע עוף**  
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום

55.....**שניצל**  
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

61..... **פילה סלמון**  
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

55..... **קבב דג לבן**  
מוגש עם גרטן עשבי תיבול וציזיקי (טבעוני)

48..... **לזניה ירקות**  
ברוטב עגבניות (מוגש עם תוספת אחת)

44..... **תבשיל רטטוי**  
מוגש על קיצ'רי

42..... **ירקות צלויים**  
בשמן זית

42..... **ארוחת סלט**  
אורז שני צבעים שקדים ובצל ירוק, עדשים כתומות ובוטניים  
קלויים  
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... **סלט נתחי עוף וקרופונים מחיטה מלאה**  
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרופונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים  
מנה ללא קרופונים

44..... **ארוחת מרק**  
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

44..... **חדש!!!! סלט טונה וגרגירי חומוס**  
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגירי  
חומוס, סלט טונה

46..... **חדש!!!! סלט סלמון**  
כרוב סגול קוביות בטטה אפיות אצות וואקמה ובוטנים  
גרוסים מוגש עם וינגרט אסייתי וקוביות סלמון מטובלות

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00