

דג דניס אפוי

מצרכים

6 דגי דניס

לרוטב :

צרור פטרוזיליה קצוצה

צרור בזיליקום קצוץ

מעט שמן זית

6 שיני שום כתוש

2-1 לימונים סחוטים

מלח ופלפל שחור

אופן ההכנה

מערבבים היטב את מצרכי הרוטב .

מתבלים היטב את הדגים .

מכסים בניילון נצמד ומכיסים למקרר לכ-10 דקות .

מחממים תנור לחום בינוני ומכניסים את הדגים ל-15 דקות.