

דג פילה אמנון ברוטב עגבניות

מצרכים

5 חתיכות דג פילה אמנון

4 שיני שום

גמבה חתוכה לרצועות

חופן כוסברה

פפריקה אדומה

חצי כפית כמון

חצי כפית כורכום

3 כפיות של אבקת מרק עגבניות

אופן ההכנה

מטגנים בשמן את חתיכות הגמבה עם השום... מוסיפים את התבלינים... קופסת רסק עגבניות קטנה ו-2 כוסות מים רותחים... מערבבים הכל... שמים את חתיכות הדגים וחופן הכוסברה. מביאים לרתיחה ומנמיכים את הלהבה וממשיכים לבשל כ-20 דקות... מגישים חם... בתיאבון

ראשי

קטלוג שלנו