

פילה דג סלמון במחבת

כמות: 4 מנות

4 פילה דג סלמון (עדיף טרי)

מעט רוזמרין

מלח גס

שמן זית

אופן הכנת פילה דג סלמון במחבת:

1. מעסים בנדיבות בשמן זית את הסטייק דג סלמון וזורים מעט מלח-גס ורוזמרין. מעבירים למקרר לחצי שעה.

2. מלהיטים מחבת כבדה וצורבים את הפילה סלמון 4-5 דקות מכל צד.