

דג פורל - אפוי בבירה

חומרים:

2 יחידות פורל טרי
בקבוק בירה לבנה.
מספר שיני שום כתושות.
פטרזיליה קצוצה.
מלח, פלפל, ציץ לימון.

אופן ההכנה:

להשרות את דגי הפורל במלח, ובמיץ לימון רבע שעה.
לערבב את הבירה, השום, פטרזיליה, מלח, ופלפל, ולהשרות את הדגים בפנים.
לסדר את דגי הפורל בתבנית, ולאפות חצי שעה-חום בנוני.