

חזה עוף בלימונענע

מצרכים:

משרה:

3 חזה עוף חתוכים לקוביות / רצועות קצרות.

מיץ מחצי לימון

כף סילאן

קמח

רוטב:

3 – 4 כפות סילאן

כפית פפריקה

מיץ מחצי לימון

גרידת לימון

כף רכז רימונים

כפית נענע קצוצה דק (לפי הטעם)

אופן ההכנה:

1. לערבב את מצרכי המשרה, לתבל את קוביות חזה העוף ולהשרות לילה או לפחות 3 שעות.

2. לקמח את חזה העוף, לנער שאריות, במחבת חמה לטגן את הקוביות ולהזהיב משני הצדדים.

3. לערבב את מצרכי הרוטב ולצקת על קוביות החזה. להקפיץ את קוביות החזה ברוטב ולבדוק טעמים.