

סכמה תרפיה כפר סבא

מרכז הכשרה והדרכה



המרכז לסכמה תרפיה כפר סבא מספק תכנית הכשרה מלאה ופורמלית בסכמה תרפיה, המוכרת ע"י ה-ISST (הארגון הבינלאומי לסכמה תרפיה).

הקורס המקיף, המוצע אחת לשנה, מוכר ע"י ה-ISST כעונה על כל דרישות שלב א' להסמכה.

המרכז הוקם **כבית מקצועי אינטימי וייחודי** - למידה בקבוצות קטנות, סדנאות תרגול והעמקה, הדרכה ויצירת המשכיות ורצף בין הקורס לבין המשך הדרישות להסמכה* של ה-ISST - עם דגש על חווית למידה מעמיקה ונעימה.

הקורס המקיף בסכמה תרפיה (מקוון/זום) – מחזור אוקטובר 2023

סכמה תרפיה הינה גישה אינטגרטיבית המתאימה לטיפול בכל קשת הפרעות האישיות וכן לטיפול בקשיים ובדפוסים רגשיים ו/או בינאישיים מתמשכים. היא פותחה בשנות השמונים ע"י הפסיכולוג האמריקאי ג'פרי יאנג, והיא צוברת תאוצה רבה במהלך השנים האחרונות עקב מחקרים ברחבי העולם המוכיחים את יעילותה.

גישה זו נשענת על רעיונות מהשדה הפסיכודינמי - בעיקר תיאוריות התקשרות ויחסי אובייקט, והיא עושה שימוש יישומי הן בהתערבויות קוגניטיביות-התנהגותיות והן בהתערבויות עוצמתיות מבוססות רגש וחוויה. מרכיב העבודה החווייתית רגשית, כמו גם מרכיב הקשר הטיפולי, הינם המרכיבים המשמעותיים ביותר בטיפול והינם מכוונים למתן מענה לצרכים רגשיים בלתי מסופקים בעבר ובהווה.

במהלך המפגשים נלמד את המודל התיאורטי של הגישה ואת המודלים הספציפיים להפרעות אישיות שונות. נכיר את השיטות הייחודיות להערכה, את תהליך ההמשגה ואת בניית התוכנית הטיפולית הנגזרת ממנה. נתרגל את העמדות הטיפוליות המרכזיות בסכמה תרפיה ואת שיטות ההתערבות השונות, ונלמד מתי ובאיזה אופן עושים בהן שימוש.

הקורס ייכלול בשלביו השונים **למידה תיאורטית ותרגול מעשי**. הוא יכלול צפיה בסרטים טיפוליים, **דוגמאות והדגמות, התנסויות אישיות ותרגול** כלים ומיומנויות דרך משחקי תפקידים בחדרי הזום.

בסיום הקורס יוצעו לבוגרים אפשרויות הדרכה פרטנית או קבוצתית – הן כליווי להסמכה והן לצרכי הפנמה והתמקצעות שלא לצרכי הסמכה.

הגרה פלדמן

hagara.cbt@gmail.com / 050-7803644

סכמה תרפיה כפר סבא

מרכז הכשרה והדרכה



תכנים ומבנה הקורס:

* רקע

* מרכיבי המודל התיאורטי:

צרכי הליבה הרגשיים, סכמות בלתי מסתגלות וסגנונות התמודדות, מצבי סכמה/מודים

* שיטות הערכה ושימוש בשאלונים

* המשגה בסכמה תרפיה ובניית תכנית טיפולית

* עמדות טיפוליות מרכזיות: הורות חלקית מתקנת ועימות אמפתי

* התערבויות חוויתיות מבוססות רגש – רישום מתקן בדמיון ועבודת כיסאות.

* התערבויות קוגניטיביות והתנהגותיות

* מודלים להפרעות אישיות ספציפיות – BPD, אשכול C ו-NPD.

* סכמה תרפיה מהפנים החוצה – סכמות ומודים של המטפל

היקף הקורס ומועדי המפגשים

הקורס כולל 58 שעות אקדמיות, 22 מפגשים בימי שני, בשעות 15:00-17:00

נפגש כל שבוע החל מתאריך 9.10.23 וכלה בתאריך 11.3.24

* חנוכה (11.12.22) - לא יתקיים מפגש!

* נא לשריין 2 ימי שני נוספים מתום הקורס (18.3.24 + 25.3.24), למקרה של ביטול לא צפוי במהלך הקורס.

מיקום:

הקורס יערך בזום, בקבוצת למידה קטנה.

עלות:

4200 ש"ח כולל מע"מ

תנאי קבלה

התכנית תקלוט מועמדים בעלי תואר שני טיפולי, עם נסיון של מינימום 3 שנים בפסיכותרפיה והנמצאים במגע עכשווי עם מטופלים מבוגרים המתאימים ליישום הגישה.

הגרה פלדמן

hagara.cbt@gmail.com / 050-7803644

סכמה תרפיה כפר סבא

מרכז הכשרה והדרכה



יתקבלו גם מועמדים ממקצועות ליבה נוסקים, אשר סיימו בתי ספר מוכרים לפסיכותרפיה, עוסקים בטיפול ומקבלים הדרכה עקבית.

ראיון טלפוני יתואם עם כל המועמדים ומקרים חריגים יידונו באופן פרטני.

תעודה:

עם סיום הקורס יקבלו הבוגרים תעודה מטעם המרכז לסכמה תרפיה כפר סבא.

בהתאם לדרישות הארגון הבינלאומי, קבלת התעודה מותנית בנכחות של מינימום 80% מהמפגשים.

התעודה מוכרת על ידי ה-ISST ומעידה על השלמת הדרישות של שלב א' להסמכה*. שלב זה כולל את החלקים הדידקטיים והתנסותיים של תהליך ההכשרה ואינו מסמך למומחיות.

* למעוניינים בתהליך הסמכה כמומחה בסכמה תרפיה - דרישת סף של ה-ISST הינה תואר שני טיפולי.

למידע נוסף באתר ה-ISST:

<https://schemasociety.wildapricot.org/2017-2018-ISST-Individual-Certification-Requirements>

במקרים מסוימים ניתן לפנות לוועדת חריגים ולהתחיל בתהליך הסמכה לאחר קבלת אישור הוועדה.

המנחה: הגרה פלדמן, בעלת תואר שני בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית. מקימת המרכז

לסכמה תרפיה כפר סבא ומראשונות המוסמכות בארץ לטיפול והדרכה בסכמה תרפיה מטעם ה-ISST. מומחית ומדריכה באיט"ה.

מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית וכן במגוון תכניות לפסיכותרפיה. עוסקת שנים רבות בטיפול ובהדרכה און-ליין עם מטופלים ומודרכים מתרבויות מגוונות. כותבת, מלמדת ומציגה בתחום בארץ ובכנסים בינ"ל.

הגרה פלדמן

hagara.cbt@gmail.com / 050-7803644

סכמה תרפיה כפר סבא

מרכז הכשרה והדרכה



רשימת קריאה ראשונית מומלצת

פלדמן, ה., רפאלי, א. מבוא לסכמה תרפיה, עמ' 68-91. בתוך: קווי מתאר לטיפול פסיכולוגי בהפרעות אישיות - מהדורה שנייה. פסיכולוגיה עברית. זקין, ג., דיאמנט, א., ישראל, א., רפאלי, א., פלדמן, ה. . (2017). [אוחר https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=3498](https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=3498)

Arntz, A., & Jacob, G. (2012). *Schema therapy in practice: An introductory guide to the schema mode approach*. Chichester: Wiley.

Arntz, A. (2012). *Schema therapy for Cluster C personality disorders*. In M. van Vreeswijk, J. Broersen, & M. Nadort (Eds.), *The Wiley-Blackwell handbook of schema therapy: Theory, research, and practice* (pp. 397-414). : Wiley-Blackwell.

Behary, T.W., (2013). *Disarming the Narcissist: Surviving and Thriving with the Self-Absorbed*. New harbinger publications, Inc.

Rafaeli, E., Bernstein, D. P., & Young, J. (2011). *Schema therapy: Distinctive features*. New York: Routledge.

Roediger E, Stevens A.B, Brockman R. (2018). *Contextual Schema Therapy. An Integrative Approach to Personality Disorders, Emotional Dysregulation, and Interpersonal Functioning*. Context Peress.

Kellogg, S. (2004). *Dialogue encounters: contemporary perspectives on "chairwork" in psychotherapy*. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 41, 310-320

Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

הגרה פלדמן

hagara.cbt@gmail.com / 050-7803644

סכמה תרפיה כפר סבא

מרכז הכשרה והדרכה



טופס הרשמה – הקורס המקיף בסכמה תרפיה

שם _____ ת.ז. _____

כתובת _____

טלפון _____

אימייל _____

מקצוע _____ תחומי התמחות _____

מקום עבודה ותפקיד _____

השכלה אקדמית _____

קורסים / לימודי תעודה _____

* נא לצרף את התעודות הרלוונטיות

מספר שנות עיסוק בפסיכותרפיה _____

גישות טיפוליות _____

תשלום, הרשמה ותנאי ביטול

עלות הקורס – 4200 ₪ כולל מע"מ.

להבטחת מקום נא לשלוח את טופס ההרשמה מלא וחתום ולהסדיר את התשלום.

* ניתן לבטל הרשמה ולקבל החזר מלא (למעט מקדמה/דמי רישום ע"ס 400 ש"ח) - עד לתאריך

08.09.22 כולל. לאחר תאריך זה לא יתאפשרו החזרים.

* פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים.

חתימה _____ תאריך _____

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונות מס/קבלה באמצעות המייל וכן מאשר/ת כי תנאי הקבלה, הרישום ומדיניות ההחזרים במקרה ביטול, ידועים לי ומקובלים עלי.

לשאלות ובקשות:

הגרה פלדמן

050-7803644 (טלפון / וואטסאפ)

hagara.cbt@gmail.com

הגרה פלדמן

hagara.cbt@gmail.com / 050-7803644