

בס"ד

מהי המופטה

למרגלות הרי וורנצה, בעיירה קובסנה (COVASNA) שברומניה, שוכנת המופטה, אחד מהפלאים המרתקים בטבע, בעל יכולות ריפוי והקלה משמעותיות, אליו נוהרים תיירים מכל רחבי העולם במהלך כל השנה כבר שנים רבות.

מופטה היא נביעה של גז המשתחרר באופן טבעי מבטן האדמה ואשר ניתן לטפל בו, במגוון של בעיות ובעיקר בכל הקשור לכלי הדם, כמו - מערכת הלב, לחץ דם, סתימות בעורקים, סכרת, אין אונות, ורידים בולטים, אי זרימת דם תקינה ברגליים, כולסטרול, שומנים בדם ועוד.

עמידה במופטה, פעמיים ביום עד 20 דקות, במשך 11 יום רצופים מחוללת נפלאות ומסייעת מאוד לסובלים מהתופעות שצינו.

ישראלים רבים (בעיקר יוצאי רומניה) המכירים את השפעת המופטה על שיעור גבוה מהאנשים ששהו במופטה 22 פעמים באופן רציף, נוהגים לחזור ולבקר במופטה מידי שנה בשנה על מנת לשמר את תוצאות הטיפול לאורך שנים. הרופאים המקומיים ממליצים לחולי הלב לחזור פעם בשנה ולסובלים קשות בכלי הדם פעמיים בשנה. אגב, ברומניה נתקלנו בתופעה מדהימה של מקומיים שנצרכו לצינתור ובמקום צינתור נסעו למופטה!!! ישנם רבים שלא מסתפקים ב10 ימים...

הפחמן הדו-חמצני שהוא המרכיב העיקרי בגז המופטה חודר לגוף דרך העור וגורם מיידית לתהליכים נוירופיזיולוגיים שונים:

- ✓ הרחבת העורקים הכלליים
- ✓ שיפור תנועת הדם אל הלב
- ✓ נורמליזציה של לחץ הדם

במחקר שנעשה שבו נבדקו 1,000 מקרים של יתר לחץ דם הוכח כי לאחר 12-15 שהיות במופטה (שהייה בין 5-20 דקות) ירד לחץ הדם פלאים! והרמה הממוצעת של לחץ ירדה מ-174/103 mmhg ל-148/85.

בפעם הראשונה כשהגענו לטיפול במופטה, בחודש אפריל 2017 נדהמנו! אחרי יומיים במופטה, לחץ הדם ממנו סובל ומטופל אבי משפחתנו ירד ל-120/80, כעבור 5 חודשים בספטמבר 2017 בביקור החצי שנתי אצל הקרדיולוג עדיין נשמרים ערכי הלחץ דם 120/80 וחזר להיות בחור צעיר כדברי הקרדיולוג. על מנת לשמר את התוצאות יש לחזור על הטיפול אחת לשנה.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG





הגז הנובע במופטה מייצר אצל חלק מהמטופלים תחושה נעימה של חום החל מהרגליים ועד לאזור האגן. תופעה זו נוצרת בשל התרחבות כלי הדם ואכן, לאחר 5 דקות במופטה ניתן לראות עלייה מסוימת של הטמפרטורה, באף, באצבעות, בבהונות הרגליים וכדומה, כך שלמעשה הגז נותן תחושה של אמבטיה נעימה ונינוחה על אף שהעמידה במופטה היא, עם ביגוד מלא ורגיל כולל: נעליים, חולצה, סוודר (במידת הצורך) מכנס/חצאית וכו'.

הסוד הבריאותי של המופטה

המופטה - נראית כסאונה מעץ אורן, בנויה בצורת אמפיתיאטרון. אין שום מקור חום אבל כבר לאחר שהייה של מספר דקות חשים הנוכחים בחלקם חום ברגליים.

הגז הוא תערובת מיוחדת של גזים וולקניים שמקורם במעמקי האדמה בהרי הקארפטים. הוא עשיר מאוד בפחמן דו-חמצני (95-98%) ויש לו פעולה ישירה על כלי הדם הגדולים והקטנים והוא בעל השפעה טיפולית נטו העולה בערכה על שימוש בתרופות.

יחד עם הפחמן הדו-חמצני ישנם פליטות נוספות כגון: אמוניה, גופרית והליום בכמויות קטנות אשר מגדילים את כוח חדירת הפחמן הדו-חמצני.

ידוע כי הפחמן הדו-חמצני משמש למטרות טיפוליות והחדירה שלו דרך העור מעניקה יתרונות מיוחדים למחזור הדם דרך כלי הדם.

תכונות מיוחדות אלה גורמות למופטה להוות מקור בריאותי חשוב!

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



בס"ד

טיולים

לאחר הנחיתה נצא באוטובוס תיירים ממוזג לכיוון קובסנה, הממוקמת 230 ק"מ מבוקרשט, לעבר המלון.

העיר קובסנה נמצאת צפונית מזרחית לעיר Brasov בגובה 570 מ' והיא אחד מאתרי המרפא הידועים ברומניה ובאירופה כולה.

בדרך נעבור בעמק הפראחובה המרהיב ביפיו בעיירות הקייט: סינייה, בושטני, אזוגה, ופרדיאל וכמובן העיר Brasov.

במהלך שהותנו באתר המרפא נבקר בערים: בראן (טירת דרקולה), בראשוב, פואינה בראשוב, פדריאל, סינייה.

מאחר והטיפולים הפארא רפואיים מסתיימים בשעות הצהריים, לפניכם רשימת הטיולים:

(קצרים יחסית, מאחר ושעת היציאה תהיה ב-13:00). ביום ראשון בו מרכז הטיפולים סגור, היציאה תהיה בשעה 10:00.

1.

נסייר באחת הערים העתיקות בטרנסילבניה, בעלת אופי וסגנון גרמניים "העיר בראשוב" אשר קיימת מהמאה ה-13, עיר סקסונית המכונה "כתר הקרפטים". נבקר בבית הכנסת הגדול בעיר שנבנה ב-1901, משם נמשיך לכיכר ספאטולוי היפיה נשוטט במדרחוב הציורי היפה ונעבור ברחוב הצר ביותר ברומניה. נעלה ברכבל ונשקיף בתצפית יפיופה על כל העיר בראשוב מפסגת הרי הטמפה.

2.

נצא לטייל בעיירת הנופש המדהימה פואינה בראשוב, נעלה בקרוניות לפסגת הר הפוסטברו (מעל 2500 מטר) לתצפית מדהימה על כל אזור בראשוב וכמובן את כל הטבע מסביב - מרומו של ההר. נבקר בשוק הצועני של העיירה ונסיים בקניות בקניון קורסי הגדול מבין קניוני הסביבה.

3.

נקדיש את היום לטיולים בקרפטים הדרומיים. נבקר בטירת בראן - מצודתו של הרוזן דרקולה האגדי. ארמון מבצר טרנסילבאני עתיק ומיוחד מהמאה ה-14. נצעד בחדרי המבצר העתיק שמשמש היום כמוזיאון, נתוודע אל קורות משפחתו של דרקולה, נצעד בינות לחדרי המבצר במעברים מיוחדים ונסתרים ונותיר זמן חפשי לעיירה הסובבת את המבצר ולשוק המפורסם למרגלות המצודה, נסע בדרך הררית בעלת נופים "שוויצרים" אל כפר רומני טיפוס - מואיצ'ו.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



4.

נצא לסיור במבצר רישנוב (Rasnov) היפפה שהשתמר בכללותו, המצודה הפכה לסימן הכר של האזור כולו. הטירה נמצאת בראש צוק המאפשר תצפית על כל האזור מאחת הנקודות היפות ביותר מכל חבל ארץ טראנסילבניה, כשנוף יערות מצד אחד ומהצד השני בראשוב, במצודה יש שערים, שאמורים לרדת ולחסום את הנתיב של מי שחודר למצודה. נטייל בעיירה הציורית שמתחתיו, משם נמשיך למערת נטיפים (Pestera Valea Cetatii) נצעד בתוך יער נפלא, שממלא את הריאות באוויר הצח ואת העיניים מרווה ביופי האין סופי.

5.

ניסע לאורך עמק הפרחובה לעיירה סיניה לביקור בארמון פלש ארמון הקיץ הרשמי של מלכי רומניה, אחד הארמונות היפים באירופה. ארמון זה נבנה בסגנון אדריכלות גרמנית על ידי המלך קארול הראשון. נבקר באולמות בקומה הראשונה, נראה את אולם המראות, את אוסף הנשק, את האולם הבנוי בסגנון הרנסנס הגרמני, נמשיך לסיור בגנים המרהיבים ובשוק המזכרות המפורסם.

6.

ניסע היום לאגם ספנטה אנה אחד מהמקומות עוצרי הנשימה באזור, האגם נוצר בלוע של הר געש כבוי, צורתו עיגול כמעט מושלם. האגם שקט להפליא, חלק כראי וההשתקפות בו מהפנטת. משם נמשיך לעיירת Tuznad העיירה המפורסמת ליצור מים מינרלים, מקום מעניין ומדהים ביופיו.

7.

הפתעה! בואו לגלות את הפרויקט היהודי הגדול בעולם מאז חורבן בית שני עד תקומת מדינת ישראל, הפרויקט אותו השלטון הנאצי השמיד עד כמעט ללא השארת שריד, וכעת בואו לחשוף טפח ועוד טפח, בואו לגלות את קומנדו

8.

טיול ג'יפים חוויתי באזור טושנד, בו תוכלו ליהנות מנוף עוצר נשימה, ואם יהיה לנו מזל נוכל לראות דובים בשמורת הטבע הייחודית.

9.

מוזמנים לטיול מרתק לחזות במפל השואגת השוכן בלב שמורת טבע הידועה בשם שמורת הג'מוסים בין הבودדות שנשארו בעולם. נקיים במקום תחרות דייג. המנצח המשתתף שהצליח לדוג את מספר דגי הפורל הגבוה ביותר.

מחיר טיול 70 ₪ לאדם

המחיר כולל מדריך בעברית

המחיר אינו כולל עלות כניסה לאתרים הנדרשים בחלק מהמסלולים.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



בס"ד

קובסנה

קובסנה ממוקמת במרכז רומניה, 221 ק"מ מבוקרשט, 45 ק"מ מברשוב. האתר נמצא בצד המזרחי של שקע ברשוב למרגלות הרי וורנצה ומוכר גם בשם "אתר אלף המעינות". הגבהים משתנים באיזור בין 550 מטר ל-600 מטר מעל פני הים. האתר והעיר קובסנה מתמזגים בעצם ונמצאים כ-30 ק"מ מסנט ג'ורג'יה. האקלים בקובסנה נוח וקריר הנובע מהיותה שוכנת בבקעה מוקפת הרים. בקובסנה נמצאות מערות תת-קרקעיות, מהן בוקע גז מיוחד החודר לגוף ומרחיב את כלי הדם, מערות אלו מכונות "מופטות" הגורמות להפיכת המקום, למקום ייחודי בעולם לטיפול במערכת מחזור הדם והסדרתו ולטיפול בהרחבת כלי-הדם.

משך השהות במופטה - לפי הנחיות הרופאים ובהתאם למצבו הרפואי של כל מבקר ומבקר. יודגש כי **ללא בדיקת רופא במלון, הרופאים במקום לא מאפשרים להכנס למופטה**. כדי למנוע אי הבנות והמתנה לבדיקות מקומיות (בזבז מיותר של יומיים תמימים) נדרשים אורחינו להציג לרופא ולספר לרופא בשעת הראיון את ההסטוריה הרפואית הכוללת לפני כניסה ראשונית למופטה. יודגש כי האתר ידוע כמקום שבו מצילים אברים מקטיעות ומנמק.

במופטה מתקיימת פליטה טבעית של גז - פחמן דו חמצני המהווה מרכיב ייחודי ובעל הצלחה ודאית לשיפור מערכת כלי הדם, מחלות לב, סתימות, לחץ דם, כולסטרול, שומנים בדם, וורידים, אין אונות, סכרת וכו'.

בנוסף המערכת ידועה כמסייעת ומשפרת, מחלות מערכת העיכול, מחלות כבד, כיס המרה, הפרעות תזונה, מחלות גניקולוגיות ועוד.

במרכז הטיפולים תמצאו, בנוסף לטיפולים המעולים לשיפור מחזור הדם, גם מרחצאות של מים מינרליים לטיפולים בשיפור מערכת השלד והפרקים, מסג'ים, בוץ רפואי, התעמלות רפואית וטיפולים למערכת העצבים.

באתר קובסנה טיפולים מעולים לשיפור מחזור הדם. קובסנה הוא מקום ייחודי בעולם לטיפול במערכת מחזור הדם והסדרתו ולטיפול בהרחבת כלי-הדם.

במלון Hotel Caprioara פגשנו זוג גמלאים ישראלי שכבר 30 שנה פוקד את המקום באופן קבוע, ומעידים בהתלהבות שהטיפולים שיפרו את בריאותם פלאים.

הטיפולים כוללים אמבטיות מינרלים, חדר טיפולים באמצעות גז כבד בשם מופטה, שבוקע ממערות תת-קרקעיות ומסייע להרחבת כלי הדם.

על מנת שהטיפול במופטה יהיה אפקטיבי יותר, הרופאים ממליצים להתעמל בחדר כושר לצורך המרצת כלי הדם- בשעת הרחבת כלי הדם. בנוסף ניתן להזמין בתשלום מוזל - טיפולי חשמל, טיפולים במים, מגוון עיסויים ועוד.

בעיירה אוויר עם רכז חריג של יונים שלילים הגורם להרגשת רוגע והפחתת לחץ באופן משמעותי מקומיים רבים נוהגים לשהות בקובסנה לצורך הפחתת לחץ נפשי.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG

בס"ד

שאלות ותשובות נפוצות

ש. מהי המופטה?

ת. המופטה היא התפרצות של גזים וולקנים מבטן האדמה שמנותבים לתוך חדר טיפול ומנוצלים לצורך רפואה.

ש. מהי צורת הטיפול במופטה?

ת. הטיפול הוא ע"י עמידה עם הבגדים בתוך הגז למשך זמן קצוב.

ש. באילו דברים מטפלים באמצעות המופטה?

ת. בכל המחלות הקשורות לכלי הדם. לדוגמא: לחץ דם, סתימות עורקים, סכרת, וורידים, כולסטרול, שומנים בדם, מחלות כלי דם, שושנה ועוד דברים נוספים. לרשימה המלאה נא עיין בדף ההסבר המלא.

ש. מה המייחד במופטה על פני טיפולים אחרים?

ת. המופטה היא דבר טבעי לחלוטין אשר מחולל פלאים וחוסך את השימוש בתרופות ומביא לחיים בריאים יותר. המופטה בריכוז גבוה קיימת אך ורק בקובסנה.

ש. האם ההליך מבוצע בפיקוח רפואי?

ת. וודא! הרופא נמצא במרכז הרפואי של המופטה והכניסה למופטה אפשרית רק לאחר ביקור ובדיקה אצל הרופא.

ש. האם ישנם אנשים שכבר התנסו וממליצים?

ת. ישנם הרבה מלקוחותינו שנוסעים לצורך בריאותם כבר שנים לביקור דו שנתי במופטה וע"י כך מחזקים את בריאותם ומצילים את גופם ואף אינם נזקקים לנטיילת התרופות הקבועות שהיו נוטלים קודם לכן.

ש. מהו משך הטיפול הנדרש ע"מ לראות שיפור?

ת. משך הטיפול הנדרש הוא לפחות 10-11 ימי טיפולים, יש הטוענים 18 יום.

ש. האם הטיפול חד פעמי או קיים צורך בטיפול חוזר?

ת. יש צורך בטיפול אחת לשנה כדי לשמר את התוצאות לאורך זמן.

ש. לאחר כמה זמן ניתן לראות את השיפור בבדיקות?

ת. את השיפור ניתן לראות חודשיים לאחר הטיפול במופטה באמצעות בדיקות דם.

ש. האם צריך להגיע לטיפול עם מסמכים רפואיים כל שהם?

ת. לא אך יש לסכם את התיק הרפואי (באנגלית) לרופא המקומי.

ש. כמה זמן עומדים עם הבגדים במופטה?

ת. בין 8 דק ל-18 דקות על פי הנחיית הרופא במרכז הרפואי.

ש. האם חשים כאב במהלך הטיפול במופטה?

ת. לא! לא חשים מאומה מלבד הרגשת חמימות נעימה (לחלקם).

ש. הטיפול במופטה הוא פעם ביום?

ת. מומלץ פעמיים ביום, בוקר ואחה"צ כ-15 דקות כל פעם ועל פי הנחיית הרופא.

ש. האם טיפול יומי כפול במופטה הוא 1 מ-3 הטיפולים היומיים?

ת. כן!.

ש. הטיפולים במלון?

ת. כן! המרכז הרפואי צמוד למלון.

ש. האוכל ניתן במלון?

ת. חדר האוכל שוכן במתחם המלון.

ש. מה עושים במשך כל היום?

ת. בדרך כלל הטיפולים מסתיימים בשעות הצהריים ולאחר מנוחה קצרה, המעוניינים יוכלו לטייל באזור בקרוב לטיולי כוכב בתשלום של 70 ש"ח לאדם.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



המלון

* * * *

המלון ברמת 4 כוכבים מציע חדרים מפנקים ומאובזרים ברמה גבוהה.

בכל חדר יש: מיזוג אוויר, חלוקי רחצה, עיתון יומי, סרטים, שולחן, מייבש שיער, חיבור לאינטרנט אלחוטי ועוד.

מרכז הטיפולים שופץ לחלוטין ומספק את החוויה והאווירה הדרושה לשיפור המדדים הרפואיים.

...

מרכז הטיפולים מתמחה בטיפול בהפרעות לב וכלי דם והפרעות נלוות.

הספא והמופטה מהווים גורם טיפולי חיובי ואפקטיבי מאוד בטיפול בלחץ הדם העורקי והכל בהליכים טבעיים בלבד.

אטרקציה תיירותית בריאותית נוספת

האטרקציה הבריאותית העיקרית המושכת את מאות אלפי המבקרים היא המופטה, אך יחד עם זאת לקובסנה אטרקציה בריאותית נוספת, אותה נוהגים לפקוד הן האורחים והמבקרים והן תושבי העיר והיא מים טבעיים הפורצים ממעבה האדמה ולהם סגולות מרפא במגוון נושאים ובעיקר לסובלים מדרכי העיכול וכל הקשור בכך.

המים היוצאים ממעבה האדמה פורצים במספר אתרים, כאשר בכל אתר הרכב המים שונה ומשום כך נהוג לשתות את המים כל סוג בנפרד ועל פי הצורך של המטופל כדי לסייע לבעיה ממנה הוא סובל.

בעיירה ריכוז גבוה של יונים שלילים הגורם להפחתה משמעותית בלחץ הנפשי ולרוגע.



03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



רשימת הטיפולים הניתנים ללקוחות מופטה תיירות מרפא במרכז הרפואי בקובסנה
מחיר החבילה כולל 3 טיפולים יומיים חינם הכוללים מופטה, אמבטיית מופטה, וחדר כושר להמרצת כלי הדם, הטיפולים מותנים באישור ובבדיקת הרופא לפני תחילת הטיפולים ועל פי המלצת הרופא. למעוניינים, אפשרות לטיפולים נוספים תמורת תשלום מוזל.

טיפולים טבעיים - כלול בחבילה:

- מופטה (חובה)
- אמבטיות חמות מוגזות בגז המופטה (חובה)

טיפולים נוספים באמצעות מכשירים מתקדמים:

- טיפול באמצעות זרמי חשמל מיוחדים
- טיפול באמצעות אולטראסאונד טיפולי
- טיפול באמצעות מגנט
- טיפול בלייזר

הידרותרפיה:

- אמבטיות מיוחדות
- עיסוי מתחת למים
- זרמים אינטרפרנטיים
- magnetodiaflux
- אירוסולים

טיפול ספא:

- תרמותרפיה

טיפול מסאג':

- עיסוי
- בנוסף:
- חדר כושר טיפולי
- אינהלציה
- עטיפות פאראפין

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



בואו ליהנות מהחבילה המשתלמת ביותר לקובסנה!

במחיר היכרות של **13,900** ₪ לזוג.

10 לילות - 11 ימים

החבילה כוללת:

- ✓ טיסות סדירות עם חברת תעופה, תלאביב - בוקרשט - תל אביב.
- ✓ העברות מ/אל נמל התעופה בוקרשט, המלון ואתר המרפא קובסנה ובחזרה.
- ✓ שהייה במלון שהוזמן ואושר ל-10 לילות.
- ✓ ארוחת בוקר + ארוחת ערב בתפריט ישראלי מפנק.
- ✓ כשרות מהדרין חלק בהכשר הרב וולף אב"ד אמסטרדאם.
- ✓ ראיון אצל הרופא לקבלת הוראות טיפול.
- ✓ 3 טיפולים רפואיים יומיים לפי הוראות ובפיקוח רופא.
- ✓ מיסי נמל, היטל ביטחון, דמי רישום.
- ✓ בית כנסת עם ספר תורה.
- ✓ דמי רישום בסך 50% שכל נוסע חייב לשלם בזמן ההרשמה ואינם ניתנים להחזר במקרה של ביטול.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG



בס"ד

חבילת מופטה תיירות מרפא ברומניה אינה כוללת:

- ביטוחים אישיים.
- תשר לנותני שירותים בחו"ל, מלון ומסעדה (100 ש"ח לאדם לכל התקופה).
- טיולים על פי בחירה 70 ש"ח לטיול לאדם.
- טיפול בדרכונים.
- ביטוח רפואי כולל ביטוח תאונות אישיות.
- הוצאות אישיות שונות וכל אשר אינו מופיע בסעיף כולל או אפשרות.
- משקל יתר על מטען עודף.

הערות לחבילת מופטה תיירות ונופש בקובסנה:

- המחירים במטבע ש"ח, אלא אם צוין אחרת.
- המחירים הינם לאדם בחדר לפי המצוין בטבלה.
- אין טיפולים רפואיים בימי שבת, ראשון וחגים רומניים מלבד מופטה.
- כל טיפול מיוחד ונוסף (מעבר ל-3 טיפולים ביום) ישולם ישירות באתר.
- עבור טיפולים רפואיים - יש להביא את כל המסמכים הרפואיים בלועזית.
- לחבילות היוצאות בחודש מאי-אוקטובר תחול תוספת תשלום של 10%.
- על ביטול הזמנה עד 15 יום לפני היציאה, יחולו דמי ביטול בסך 50% ממחיר החבילה.
- על ביטול הזמנה החל מ-15 יום לפני היציאה, יחולו דמי ביטול בסך 100% ממחיר החבילה.
- היציאה לטיפול לפי המלצת הרופא המטפל.
- החברה שומרת לעצמה את הזכות לעדכן את מחירי החבילות/מחיר כרטיס הטיסה בהתאם לעלויות מחירי הדלק בענף התעופה עד מועד הכרטוס.
- התוכנית ניתנת לשינוי בהתאם לאילוצים שאינם באחריותנו ובהתאם לתנאי מזג האוויר. הטיול מותנה במנימום 40 נוסעים.
- חברת המופטה הינה ספק תיירות ואינה אחראית לטיפולים ולשהות במלון ברומניה.

03-9641555

WWW.MOFETA.ORG | INFO@MOFETA.ORG

