



חילוף חומרים, איזון משקל ורמות סוכר



מיוצרת בטכנולוגיית אולטרא-סוניק בגרסה נוזלית,
מכילה ריכוז גבוה של חומרים פעילים בעלי שיעור
ספיגה מקסימלי, ללא תלות במערכת העיכול.

פורמולה ייחודית מרוכזת מרכיבים שנמצאו במחקרים
כיעילים בתהליכים של הגברת קצב חילוף חומרים
ואיזון בלוטת התריס, תחושת שובע והפחתת החשק
למתוק, איזון משקל ורמות סוכר.

רנינים

תה רוק, גרסיניה, אשווגנדה, תמצית ליקוריץ, לענת יהודה, רודיולה, גדילן, ג'ימנמה, מורינגה, זנגוויל, תמצית אצת למינריה, שן ארי, ארטישוק, מלון מר, אורגנו, רוזמרין, קורנית, קינמון, ויטמין סי, ויטמין בי-1, ויטמין בי-2, ויטמין בי-6, ויטמין בי-12, ביוטין, אל-מתיל-פולאט יוד (מופק מאצת למינריה).

פעילות

- הגברת קצב חילוף חומרים
- איזון פעילות בלוטת התריס
- תמיכה במערכת עיכול
- ניקוי רעלים ורדיקלים חופשיים
- הפחתת החשק למתוק
- תחושת שובע
- איזון רמות סוכר
- תפיקוד כבד



FIT SHAPE

פורמולה ייחודית מרוכזת מרכיבים שנמצאו במחקרים כיעילים בתהליכים של הגברת קצב חילוף חומרים ואיזון בלוטת התריס, תחושת שובע והפחתת החשק למתוק, איזון משקל ורמות סוכר.

הסיבות העיקריות לעליה במשקל

מטבוליזם (חילוף חומרים) - לקוי

חילוף חומרים הינו תהליך בגוף בו נקלט המזון ומומר להפקת אנרגיה ואבני יסוד לבניית תאים. אנרגיה זו משמשת לבניית תאים, איחסון במאגר זמניות בתא, פירוק החומרים הנקלטים בתאים והרחקת החומרים הלא רצויים.

חילוף החומרים מתבצע על ידי מספר רב של ריאקציות כימיות. חילוף חומרים תקין הינו איזון בין פירוק החומרים הנקלטים מפורק לחלקיקים קטנים לאבני יסוד שונים (קטבוליזם) תוך שיחרור אנרגיה, והשימוש בהם לבניית תאים בגוף (אנבוליזם) באופן תקין.

בעייה מטבולית עלולה לגרום לצבירה של רעלנים בגוף, תפקוד לקוי של כלל המערכות בגוף, זרימת דם לקויה, הצטברות של תאי שומן עודפים.

רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים נייעילים - תה ירוק, גרסיניה, אשווגנדה, רודיולה, תמצית אצת למינריה ויטמין סי, ויטמין בי-1, ויטמין בי-2, ויטמין בי-6, ויטמין בי-12, ביוטין, אל-מתיל-פולאט, יוד (מופק מאצת למינריה).



הפרעות במערכת עיכול

מערכת העיכול אחראית על קליטת המזון, פירוקו לרכיבים תזונתיים וספיגתם בגוף לצורך פעילות תקינה של כלל המערכות בגוף ופינוי הפסולת ורעלים מיותרים.

תהליך הפירוק הכימי של המזון נעשה על ידי הפרשת מיצי קיבה, נוזל המרה, מיצי לבלב ואינזימי עיכול. בעיות עיכול עלולות להגרם ממספר רב של ליקויים כמו הפרעה בפרשת מיצי עיכול, טפילי מעיים, אמבות, קנדידה וכו'.

רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים נייעילים - לענת יהודה, רודיולה, מורינגה, זנגויל, תמצית אצת למינריה, אורגנו, רוזמרין, קורנית, קינמון, ויטמין סי.

חוסר איזון בפעילות של בלוטת התריס

בלוטת התריס אחראית לייצור שני הורמונים, תירוקסין וטרידותרונין, המועברים בדם לכל הרקמות בגוף. הורמונים אלו מסייעים לתפקוד הלב, המוח והשרירים. הורמונים אלו מאפשרים לגוף לניצול אנרגייתו ושמידת חום הגוף.

פעילות לא סדירה של בלוטת התריס עלול לגרום להאטה משמעותית בחילוף חומרים, עייפות כרונית וחולשה כללית.

קשות. מספר קטן של רדיקלים חופשיים יכול לגרום לשיבוש מעמעותי ועד לכדי כך שמערכת החיסון תשתבש ותתקוף מערכות שלמות ללא שליטה. ניקוי רעלים וניטרול רדיקלים חופשיים הינו הכרחי למטבוליזם תקין.

רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים כיעילים - תה ירוק, אשוווגנדה, תמצית ליקוריץ, רודיולה, ג'ימנמה, מורינגה, זנגויל, תמצית אצת למינריה, שן ארי, ויטמין סי.

חשק למתוק ואכילה רגשית

קיימות סיבות פיזיולוגיות רבות להשפעה על חשק לתזונה מתוקה כגון עייפות, חוסר בשעות שינה, לחץ נפשי חוסרים בויטמינים ומינרלים. סוכרים משמשים לקבלת אנרגיה זמינה ומיידית.

רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים כיעילים - תה ירוק, גרסיניה, אשוווגנדה, לענת יהודה, ג'ימנמה, זנגויל, שן ארי, ארטישוק, מלון מר, אורגנו, רוזמרין, קינמון, ויטמין סי.



רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים כיעילים - אשוווגנדה, תמצית ליקוריץ, גדילן, ג'ימנמה, מורינגה, זנגויל, תמצית אצת למינריה, שן ארי, קורנית, ויטמין סי, ויטמין בי-1, ויטמין בי-2, ויטמין בי-6, ויטמין בי-12, ביטוין, אל-מתיל-פולאט, יוד (מופק מאצת למינריה).

פעילות כבד

ישנו קשר ישיר בין תפקוד כבד לתסמונת מטבולית. הכבד הינו האיבר הפנימי בגוף האחראי על מגוון תפקודי מערכות בגוף. כבד שומני הינה מחלת הכבד השכיחה ביותר בעולם המערבי.

תמיכה בפעילות כבד תקינה עשויה לסייע למניעת אגירת תאי שומן בגוף, איזון רמת הסוכר בדם, הפרשת מיצי עיכול וכו'.

רכיבים בפורמולה שנמצאו במחקרים כיעילים - תמצית ליקוריץ, גדילן, מורינגה, זנגויל, שן ארי

הצטברות רעלים ורדיקלים חופשיים

רדיקלים חופשיים הינו מצב שלאטומים ומולקולות שונות לא מזווגים. הרדיקלים החופשיים ישאפו תמיד להשלים את החסר או להצטרף למולקולה אחרת. חוסר איזון זה הוא גורם משמעותי בהפרת האיזון של מערכות שלמות בגוף.

רדיקלים חופשיים עלולים לגרום לבעיות אוטואמוניות

טיפים לדיאטה ותזונה נכונה

1. ארוחות מסודרות -

יש להעדיף תמיד לחלק את הצריכה הקלורית היומית למספר ארוחות. חלוקה נכונה תמעיט את תחושת הרעב בין הארוחות.

2. איכלו לאט -

ישנו מנגנון של הפרשת אינזימים מהקיבה אל מרכז התיאבון במוח לקבלת תחושת שובע. ההפרשה נעשית כ-20 דק' לאחר תחילת הארוחה. כדאי להתחיל עם אכילת ירקות כ-10-15 דק' לפני ארוחה או לחלופין לעשות הפסקה קטנה בתחילת על מנת שתחושת השובע תגיע מהר יותר.

3. לעסו היטב -

על מנת להקל על מערכת העיכול, רצוי למחון בפה היטב את האוכל.

4. תזונה נכונה -

ישנה נטייה לאכילת מתוק בין הארוחות. תחושה זו יכולה לנבוע מדרישת הגוף לאנרגיה זמינה. מזונות עשירים בסוכר בדרך כלל מתפרקים מהר וכשהקיבה ירקה תחושת הרעב מתגברת.

5. פעילות גופנית -

פעילות גופנית מתונה למשך כ-20-25 דק' עשויה להגביר את קצב חילוף החומרים בגוף.

6. הקפידו על שעות שינה אופטימליות -

יש להעדיף שינה של 6-8 שעות ביום. מחקרים רבים מראים קשר ישיר בין שעות שינה לפעילות מטבולית תקינה.

7. איכלו ירקות -

תזונה ים תיכונית הכוללת אכילת ירקות עשירים בסיבים תזונתיים, ויטמינים ומינרלים חשובים. הרגלי תזונה נכונים מפחיתים סכנות בריאותיות המפוצות בעולם המערבי.

8. המנעו מאכילה רגשית -

נסו לשמור בכל דרך על מצב רוח טוב. אכילה רגשית הינה פתח להמון בעיות.



טבלת אחוזי קצובה יומית מומלצת

% קצובה יומית מומלצת לגברים ונשים בגיל 25-50		נכמות בצריכה יומית של 5 מזלפים	רכיב
גברים	נשים		
375%	375%	225 מ"ג	ויטמין C - חומצה אסקורבית
200%	272%	15 מ"ג	ויטמין B1 - טיאמין
176%	230%	15 מ"ג	ויטמין B2 - ריבופלבין
150%	187.5%	15 מ"ג	ויטמין B6 - פירידוקסין
25000%	25000%	500 מק"ג	ויטמין B12 - מתילקובלמין
500%	500%	500 מק"ג	ויטמין H - ביוטין
200%	222%	400 מק"ג	אל-מתיל-פולאט - חומצה פולית
66.6%	66.6%	100 מק"ג	יוד המופק מאצת מינריה



משווק ע"י FIT SHAPE

שירות לקוחות: 051-5455205

אתר: www.fitshape.co.il

WhatsApp: 972-51-5455205



נשרות - בד"ץ העדה החרדית ירושלים

לא מומלץ לנשים בהריון וילדים עד גיל 12. אין להשתמש במוצר כמעורר. לא מומלץ לנשים הצורכים מזונות, תרופות וכד' המכילים קפאין.

אזהרה: נשים בהריון, נשים מניקות, אנשים הנוטלים תרופות מרשם וילדים, יש להיוועץ ברופא. להרחיק מהישג ידם של ילדים/

המידע מבוסס על פרמקופיאות מקובלות ומחקרים קליניים.

יש להמנע מצריכת המוצר באם ידוע רגישות לאחד או יותר מהרכיבים בפורמולה.

אין לראות במידע המופיע המלצה או התוויה רפואית וכן אין לעשות כל שימוש על מנת להמנע מטיפול תרופתי כל שהוא.